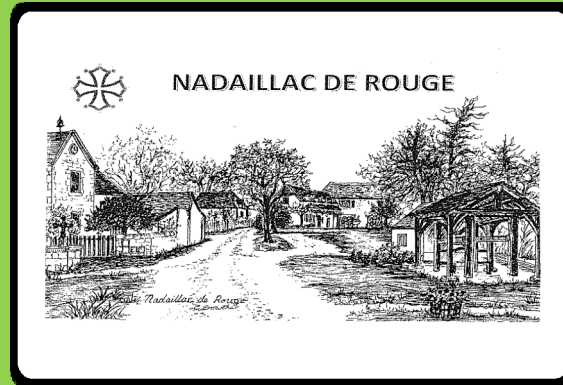


LE PETIT JOURNAL N° 9

JUILLET 2024



INFORMATIONS ET SERVICES ADMINISTRATIFS DE LA MAIRIE :

Ouverture au public mardi et vendredi de 9h00 à 12h00

Tel : 05 65 37 62 36 Mail : mairie.nadaillac.de.rouge@wanadoo.fr

DIMANCHE 28 JUILLET 2024
NADAILLAC DE ROUGE
entre Souillac et Gourdon
VIDE GRENIER
de 8h à 18h

A l'ombre des
chênes truffiers du
Bois des "Espioles"
Marché des producteurs
Restauration sur place

Prix exposant : 3€ le M^l

DES JEUX EN BOIS GÉANTS ET TRADITIONNELS
À DISPOSITION GRATUITEMENT POUR LES ENFANTS

Infos & réservations au 06 24 93 17 07
ORGANISÉ PAR LE CLUB LOISIRS ANIMATIONS de NADAILLAC DE ROUGE

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

LE MOT DU MAIRE

Voici l'été, et les animations qui vont avec. Vide grenier dans le bois des Espioles fin juillet, repas des chasseurs début août et la fête votive après le 15 août. J'espère que l'on se retrouvera nombreux à ces animations. Et toujours la pétanque le jeudi après-midi. Les chants patois et la gym reprendront en septembre.

Dans sa séance du 04 juillet, le comité Syndical du SMAEP (Syndicat Mixte d'Eau Potable) a pris la compétence eau et assainissement. Les articles 64 et 66 de la loi NOTRe ont prévu un transfert progressif et migratoire des compétences eau et assainissement aux Communautés de Communes. Ceci pour le 1^{er} janvier 2026.

En ce qui nous concerne, à Nadaillac de Rouge le Syndicat de Payrac est dit « pérenne » car important (17 communes), avec une bonne marge d'investissement, un réseau et une qualité de l'eau satisfaisants. Le territoire du SMAEP s'étend sur 4 communautés de communes et devient un Syndicat Intercommunautaire exerçant ces compétences en son nom propre. De SMAEP, il devient le SERP (Syndicat des Eaux de la Région de Payrac). Cette nouvelle compétence interviendra au 1 janvier 2025. Pour les habitants de Nadaillac, cela ne change rien, les dossiers d'assainissement non collectifs sont toujours traités par Cauvaldor.

Dans sa séance du 21 juin, le Conseil Municipal a adopté le projet de règlement graphique du PLUI-H à 7 voix pour et 4 voix contre. Personnellement je trouve les zones constructibles trop réduites par rapport à la carte communale que nous avons élaborée en 2014. J'invite les propriétaires à consulter la carte du village du PLUI-H et à déposer, selon le cas, une requête auprès du commissaire enquêteur. Pour notre commune, ce dernier sera à Souillac. L'enquête publique est prévue pour septembre/octobre, et soumise au délibérations positives des 77 communes de Cauvaldor. Si une seule commune délibère contre le projet, celui-ci sera remis à négociation durant 3 à 5 mois. Dans ce cas, un nouveau vote sera demandé aux communes mais se votera aux deux tiers.

Souhaitant vous retrouver nombreux aux différentes manifestations de notre village, je vous souhaite un bel été

Francis CHASTRUSSE

Etat civil

Tous nos vœux de bonheur aux jeunes mariés

*Theo **BOULARD** et Amalya **ELICE** le 26/février 02/2024
et heureux parents de la petite Lyanna **BOULARD** née le 1 avril 2024

Ils nous ont quittés

* René **VIGNON** 88 ans
* Marie Claire **HAMAN** née **VERDONKT** 80 ans
* Jacky **RENAUD** 89 ans
* Nicolas **FORET** 54 ans
* Odette **DEFAUX** née **LABOUDIE** 91 ans

Bienvenue aux nouveaux habitants

* Jonathan **MARCKS** et Allison **WOODER** à Travail
* Adrien **GOETZ**, Aude **FRANCOIS**, Léon et Louis
* Yves et Marie Claire **BIALGUES** le Bourg
* Ronald **CUYERS** et Anne Mieke **SINDORF** Les Espioles

INFORMATIONS MUNICIPALES

Résultats des élections: nombre d'électeurs inscrits sur les listes
électorales 149

Elections européenne 9 juin 2024

Liste Jordan BARDELLA
Rassemblement National
34 voix

Liste Raphaël GLUCKSMANN
Union à gauche
16 voix

Liste Valérie HAYER
Ensemble
15 voix

Liste Jean LASSALLE
Divers droite
7 voix

Liste François-Xavier BELLAMY
Les Républicains
6 voix

Liste Marion MARÉCHAL
Reconquête !
4 voix

Liste Manon AUBRY
La France Insoumise
4 voix

Liste Léon DEFFONTAINES
Parti Communiste Français
3 voix

Liste Marie TOUSSAINT
Écologistes
2 voix

Liste Hélène THOUY
Divers
2 voix

Liste Marine CHOLLEY
Divers écologistes
2 voix

Liste François ASSELINEAU
Divers
1 voix

A Nadaillac de Rouge le nombre de participation se maintient avec un bon pourcentage .

Elections législatives

Premier tour : dimanche 30 juin

Nombre de votants : 119

Exprimés : 117

DECREMPS F. : 9

PRADIER A. : 55

BOUGEARD E. : 20

MHAYLOVA S. : 32

DOMENECH G : 1

Elections législatives

deuxième tour : dimanche 7 juillet

Nombre de votants : 117

Exprimés : 115

PRADIER A. : 70

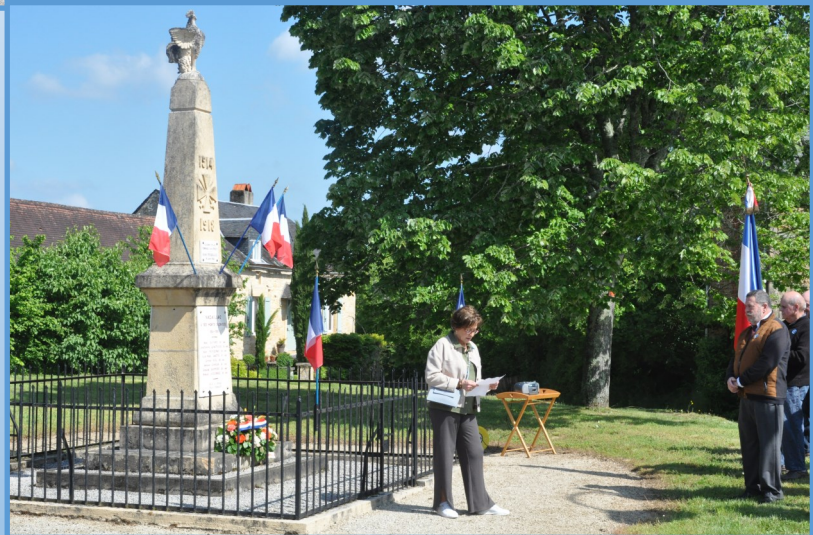
BOUGEARD E. : 16

MHAYLOVA S. : 29

INFORMATIONS MUNICIPALES



**COMMEMORATION DU 8 MAI
1945**



ANIMATIONS BENEVOLES de septembre à juin

- * Randonnées - LUNDI 14H place de la mairie
- * Espace « jeux lis » - MARDI-VENDREDI matin 10h12h
- * Pétanque JEUDI - 15h30
- * Chants patois MARDI - 17h30 salle de la mairie
- * QI GONG MERCREDI - 17h 18h15

Pour tous renseignements s'adresser à Nicole

- * Une armoirerie « livres-service » à votre disposition dans l'ancien abri-bus route de Lamothe



horaires d'été déchetterie 1^{er} juillet 31 août 2024

Depuis plusieurs années, le SYDED constate un double phénomène sur ses déchetteries durant les périodes estivales et plus particulièrement entre le 1^{er} juillet et le 31 août.

* une fréquentation plus faible et très irrégulière de la part des usagers

* des difficultés croissantes liées à l'exposition aux fortes chaleurs durant l'été et notre capacité à respecter les mesures de protection des agents exerçants sur les déchetteries. Le SYDED souhaite expérimenter cette année la mise en place d'horaires d'été sur ses déchetteries durant les mois de juillet et d'août avec une ouverture plus matinale et une fermeture sur les créneaux horaires les plus exposés l'après midi et, de fait, moins utilisés par les usagers.

SOUILLAC GOURDON lundi -mardi -mercredi- jeudi- vendredi -7h30/13h

PAYRAC

mardi -jeudi - samedi -

- 7h30/13h

SYDED
Info utilisateurs
TONTES ET FEUILLES SONT DES RESSOURCES
paillage, rempotage, compostage, mulching...
Valorisez nous !
Faites des économies...
Donnez leur une seconde vie dans votre jardin et évitez un trajet jusqu'à la déchetterie !

La tonte différenciée

Zones basses
Tonte rase et régulière (5 à 8 cm)
Espaces de loisirs, allées et zones de récolte

Zones hautes
Fauche 1 à 4 fois par an (10 cm min.)
Développement de la biodiversité et économies d'énergie

Racinaire plus profond et résistant à la sécheresse

questions-gazon.com

ESPACE JEUX LIS

A DÉCOUVRIR : LE ROMAN GRAPHIQUE

Qu'est ce que le roman graphique ?

Il s'adresse au public adulte et peut être défini comme la synthèse d'un roman et d'une bande dessinée, ou alors un roman en images sous forme de bande dessinée, Les thématiques et le ton choisis par les auteurs sont très variés (librinova 2022) BD? Roman graphique? Quelle différence ...

La BD classique comprend entre 48 et 64 pages, là ou le roman graphique dépasse très souvent (et largement) les 100 pages, cette pagination très importante permet généralement à l'auteur de publier son histoire complète en un seul tome ,

RÉSUMÉ

James Joyce, dans une lettre à sa fille datée d'avril 1935, écrivait qu'il tenait « Ce qu'il faut de terre à l'homme pour la plus grande histoire jamais



écrite ». Dans ce conte fantastique sur la cupidité et la vanité des désirs humains, Tolstoï raconte comment un paysan russe trop ambitieux voit tout à coup ses projets étrangement favorisés par le Diable... Inspiré à son auteur par un séjour dans la province de Samara, sur les terres des peuples bachkirs, « Ce qu'il faut de terre à l'homme », publié en 1886, reste l'une des plus célèbres nouvelles de Tolstoï.



RÉSUMÉ



3 destins s'entrecroisent : **Jennifer**, fille d'un soldat américain passé en Corée du Nord, fille d'un père absent, communiste et traître, l'Amérique la rejette. Elle consacre sa vie à un orphelinat de Séoul.

Aron adopte un petit garçon et s'attache tant à lui

qu'il délaisse sa fille ; il s'enfonce dans la dépression lorsque son fils tombe gravement malade.

Doug, le meilleur ami d'Aron, est militaire et orphelin depuis longtemps. C'est lui qui a poussé Aron à adopter. Il se sent responsable de ce qui se passe.



ESPACE JEUX LIS



Nadaillac de Rouge
Salle de la Mairie

**VENDREDI 20 septembre
8 novembre 2024**

18H30 JEUX de société

Fléchettes, jeux de stratégie de différents niveaux, jeux chantés, tout le monde joue, chacun sa tactique et beaucoup de complicité.

20h30 AUBERGE ESPAGNOLE

Repas partagé, la nappe est mise...apportez vos couverts, votre plat préféré et...

Votre bonne humeur

Ainsi se passent les soirées jeux à Nadaillac de Rouge



C.L.A.N. : Club Loisirs Animations Nadaillac

Les Nouvelles...

Le CLAN s'est réuni le Dimanche 10 décembre 2023 pour son assemblée générale, avec le renouvellement du bureau et des membres de l'association. A cette occasion, Jérôme Barrot, président du CLAN depuis 9 ans, a fait part de son souhait de laisser la main tout en restant membre de l'association. Il en est de même pour Christophe Barrot, trésorier depuis plusieurs années.

Le nouveau bureau se compose de la manière suivante :

Co-présidents :

Florence LAFAGE & David CHASTRUSSE

Vice-président :

Kévin LAJUGIE

Trésorière & Trésorière adjointe :

Nicole CHASTRUSSE & Christine O'SULLIVAN

Sécrétaires :

Virginie CHASTRUSSE & Florence RANOUIL

Le CLAN compte 21 membres actifs.

Les Objectifs du CLAN : permettre de se retrouver pour partager des moments de vie conviviaux et intergénérationnels pendant le vide-grenier du mois de juillet, la fête du mois d'août, et la visite du père-noël à l'approche de Noël. Nous essayerons de faire au mieux afin de prendre du plaisir à se retrouver.

Nous tenions à remercier toutes les personnes qui ont participé ou qui participeront à nos festivités, par leur aide, leur présence, leur sourire et joie de vivre : les bénévoles d'un jour et de toujours, les cuisiniers, les bricoleurs, les musiciens, les enfants et les plus grands...

A nous tous, faisons vivre notre cher petit village de Nadaillac de Rouge.



C.L.A.N. Les Fêtes 2024 :
« Prends ton agenda, et retiens ces dates ! »

LE DIMANCHE 28 JUILLET **Vide grenier**

de 8h à 17h

A l'ombre des chênes truffiers du bois des Espioles

Tarif exposants : 3€ le mètre linéaire

Le plus :

***le petit marché des producteurs et artisans du coin**

***buvette et restauration sur place**

***des jeux en bois géants et traditionnels à disposition gratuitement pour petits et grands**

***un petit air d'accordéon pourrait même vous surprendre...**

**N'hésitez pas à venir exposer, flâner, chiner, manger,
Bref! on vous attend le dimanche 28 juillet, parlez-en autour de vous...**





Le Mercredi 21 Août on fait quoi ?

De 9h à 17h : c'est les aubades

Nous venons à votre rencontre pour vous annoncer la fête, on vous joue un petit air d'accordéon, enfin le musicien, accompagné d'un joli tournesol, on vous rappelle le programme, on papote un peu et l'on continue la tournée...



Et j'oubliais! on a une petite caisse, si vous souhaitez participer ...

Et le soir :

On se retrouve sur la piste de danse pour une soirée musette avec la bonne humeur de

**Cédric
Bergougnoux,**

Pour ceux qui ne dansent pas, la buvette est ouverte, et vous pouvez prendre les cartes pour vous préparer au jeudi soir.

L'entrée est gratuite !





C'est l'heure du concours de belote

20h30 : on s'inscrit

21h : la 1ère partie commence

L'inscription : c'est 12 € par personne
De nombreux lots sont à gagner.

Allez! on commence à s'entraîner dès maintenant pour
être au top pour le concours.

Après le concours : on mange la soupe !



La soupe pour faire revenir l'être aimé

Avis à tous les cœurs brisés : cette soupe, recette d'un marabout qui distribue des tracts dans les transports et les boîtes aux lettres, fait la promesse de ramener l'être aimé. Velouté envoûtant aux patates douces, tapioca et gingembre frais, vous aussi risquez d'être ensorcelé.

Les ingrédients de la recette

*200 g de patates douces *40 cl d'eau *15 cl de lait de soja *70 g de crème de coco *15 g de gingembre frais râpé * 2 cuil. à soupe de tapioca *3 cuil. à soupe d'huile d'olive *2 cuil. à café de graines de pavot *1 pincée de sel (de l'Himalaya)

1. Faites cuire les patates douces épluchées et coupées en morceaux dans l'eau bouillante salée, avec le lait de soja, la crème de coco et le tapioca.
2. Mixez le tout avec l'huile d'olive.
3. Incorporez le gingembre frais râpé et les graines de pavot après mixage de la soupe.

Les astuces de l'auteur : le tapioca se présente sous forme de poudre ou de farine. Évitez les perles de tapioca pour cette recette.

C'est déjà le dernier jour...mais attention il y a plein de choses de prévues,



17h : la messe, suivi d'un dépôt de gerbe au monument aux morts et d'un apéritif offert aux habitants par le CLAN,



19h30 : le repas

Repas et Soirée « Esprit Guinguette »



22h00 : Concert avec le groupe lotois



« Un p'tit gars du coin »

Suivi du DJ pour continuer la soirée





Édition VIII : *Sportive Attitude*

Pour sa huitième édition, Résurgence travaille de concert avec les associations et les clubs sportifs du territoire autour d'une édition tournée sur le lien entre l'art contemporain et le sport : **Sportive Attitude**. Le festival s'inspire de **Roger Couderc**, célèbre commentateur sportif originaire de Souillac qui fit briller le rugby. A l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, c'est le moment ou jamais de promouvoir les valeurs qui lient l'art et le sport : **la passion, la ferveur, la persévérance, l'inclusion, l'esprit d'équipe, le dépassement de soi, le fair-play...**



*Fière de ces valeurs qui unissent l'art et le sport, l'exposition **Sportive Attitude** est un espace d'échange, de réflexion et d'expression. C'est un lieu qui - à la manière d'un stade - cherche à réunir supporters, sportifs, publics et artistes dans une atmosphère enthousiaste, autour d'une passion commune.*

ÉDITION VIII

Festival

Résurgence

2024

EXPOSITIONS
CONFÉRENCES
SPECTACLES
ATELIERS

SPORTIVE
ATTITUDE

26 septembre

>24 novembre

CAUVALDOR

NORD DU LOT

toute la programmation en ligne : www.cauvaldor.fr

renseignements : 06 76 36 93 00

CAUSSES et
VALLÉE de la
DORDOGNE

communauté de communes

Une compagnie théâtrale s installe à Nadaillac de Rouge

not'
compagnie



LA TOURNÉE

Seul en scène itinérant

701 traversée du Lot
46350 Nadaillac de
Rouge



NOT'COMPAGNIE

En 2023, Not' Compagnie s'installe à Nadaillac-de-Rouge sur une colline du Lot, en région Occitanie, pour changer de reliefs et découvrir de nouveaux horizons. Emmanuel Van Cappel, son directeur artistique, renoue aussi avec ses racines familiales, afin de donner encore plus de sens à ses actions.

Créée en 2013, Not' Compagnie met le lien, la transmission et l'humanisme au coeur de son projet. Elle mêle différents champs artistiques dans chacun de ses spectacles qui donnent l'occasion de questionner l'Homme, sa place et le sens à donner à sa vie.

Distillant quelques not' musicales et not' d'humour, c'est souvent dans le langage des oiseaux, qu'elle puise son inspiration. Régulièrement présente au festival d'Avignon, Not'Compagnie se produit dans les pays Francophones, et comptabilise plus de 800 représentations sur ses 4 dernières créations pour lesquelles elle a reçu le soutien de la DRAC, de la Région Centre-Val-de-Loire, du Conseil départemental d'Eure-et-Loir, de la Spedidam...

L'ÉQUIPE

Texte et interprétation : Emmanuel Van Cappel
Collaboration artistique : Viridiana Ferrière
Mise en scène : Vanessa Sanchez

Documentation : Valérie Herlin
Illustrations : Jerlock
Bande sonore : Adrien Rodriguez

Administration : Carole Dalsass
Communication : Elise Mottais
Diffusion : Anne-Lise Ourmières

SOUTIENS ET PARTENAIRES ENVISAGÉS

Communauté de communes Cauvaldor
Conseil Départemental du Lot
Région Occitanie
Fondation et Musée de La Poste
Théâtre de Cahors



Vous chalands et promeneurs qui cheminez sur les petites routes et sentiers de Nadaillac-de- Rouge, avez été sans doute surpris d'apercevoir un champ de Lavande.

Rassurez -vous, ce n'est pas une anomalie du paysage. En réalité, la Lavande se rappelle à notre bon souvenir en renaissant de ses cendres.

Connue depuis l'antiquité, la Lavande servait aux Egyptiens à embaumer leurs momies et aux Romains à parfumer leurs bains ; d'où son nom issu du Latin "Lavare" qui signifie Laver.

Plus tard, au moyen âge, dans les traités de médecine, elle apparaît comme répulsive contre les insectes. On lui prête également à l'époque des propriétés d'antiseptique et d' anti-inflammatoire.

Dans la continuité de l' histoire, cette Lavande apparaît sur les Causses du Quercy dès 1920 avec une variété sauvage : DELPHINENSIS.

Abondamment cultivée, elle va produire une Huile essentielle remarquable, riche en esters. Ces qualités, lui confèrent un parfum exceptionnel. On parlait à l'époque "Des grands crus de Lavande du Quercy". A ce propos, la marque " Lavande Royale du Quercy" fut déposée

Cette culture prospère, au point de devenir une véritable industrie. Elle trouve sous ce climat et sur cette terre, les conditions favorables à son développement. C'est "l' Or bleu du Quercy"

.Ainsi, dans les années cinquante, le Lot, le Tarn et Garonne, comptent plus de 200 producteurs, douze distilleries répartis sur cinquante communes.

Malheureusement, dans les années soixante ces exploitations et avec elles la culture de la Lavande vont disparaître progressivement. La raison tenant aux énormes productions concurrentes Russe et Hongroise. Cette situation dont la conséquence fut de tirer les prix vers le bas eut finalement raison des lavandiculteurs lotois.

De nos jours grâce à une poignée de passionnés, cette lavande aux arômes exceptionnels, embellit à nouveau les terres du Quercy.

A Nadaillac-de- Rouge cette passionnée se prénomme Nicole. Elle a repris le flambeau pour faire renaître la Lavande (variété Lavandin) aux couleurs éclatantes. La récolte se fait à partir de mi-juillet. Après la récolte, les brins sont séchés au soleil, pré-fanés, exactement entre 24H et 48H. Les brins sont ensuite distillés dans un alambic pour en extraire l'huile essentielle, l'eau florale.

Les vertus de l'Huile essentielle sont innombrables.. On recense pas moins de 300 principes actifs.

Parmi les plus reconnus : Relaxant - Apaisant - Assainissement - Insectifuge - Antidépressive- Régénératrice -Sédative - Désinfectant cutané - Calmante.

Nous ne pouvons que souhaiter une belle continuation à Nicole pour poursuivre longtemps sa petite exploitation.

Ainsi , de la route les magnifiques couleurs et arômes de sa lavande continueront de nous enchanter lors de promenades bucoliques. Bravo à elle.



Activités proposées à Nadaillac de Rouge

« Qui l'aurait cru : une telle activité dans un si petit village rural.
Les bienfaits de ce cours sont évidents.
Des gestes lents et répétitifs avec exercices respiratoires.
Belle saison, nous attendons la prochaine avec impatience ! » N.

« Un moment d'évasion. Plus de soucis.
On respire, détente assurée.
On travaille le corps dans sa globalité et l'équilibre.
Groupe super, prof géniale. » N.

« J'ai amélioré ma souplesse et je retrouve la sérénité.
Le Qi Gong m'aide à canaliser mes énergies (pas toutes !)
et à endiguer ma maladie auto-immune.
Je me suis fait de nouvelles copines ! » C.

« Le Qi Gong est un monde de douceur et d'intelligence.
Il me donne la possibilité d'approcher une culture fascinante
et très exotique » P.

« Je me sens si bien accueillie ! » B.

« Le Qi Gong me permet d'être présente à moi-même,
de me laisser aller, sans jugement. C'est précieux. » J.

« Bien-être et sérénité.
J'ai appris à bien respirer. » M.



Qi Gong à Nadaillac

Tous les mercredi à 17h, Martine Dieu vient dispenser ses cours avec sérieux, bienveillance et assiduité. Alors vous aussi, venez essayer le Qi Gong et profiter de ses bienfaits !

LARA BALÉZEAUX



SOPHROLOGUE . ÉQUICIENNE
Psychomotricienne de formation initiale

07 69 28 88 08

lb.ailes.emoi@gmail.com

ROUFFILHAC - NADAILLAC DE ROUGE - SOUILLAC (46)

lbailesemoi.wixsite.com/ailes-emoi

AILES ÉMOI  

AILES  ÉMOI

Accompagnement dans l'Instant et le Lien

ÉQUICIE . SOPHROLOGIE

NOUVELLEMENT INSTALLÉE A Nadaillac de Rouge route de Gourdon